

# LAURA NANQUETTE

AUXILIAIRE DE VIE

## PROFIL

Ayant 2 années d'expérience dans le domaine de l'aide à la personne, je souhaite renforcer mais aussi apprendre de nouvelles compétences au sein de ,votre entreprise.

 0783963961

 LAURA.NANQUETTE@HOTMAIL.FR

## COMPÉTENCES

Règles d'hygiène et de propreté (Avancé)

Accompagner la personne dans les gestes de la vie quotidienne (Intermédiaire)

Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne (Intermédiaire)

Procurer à la personne des éléments de confort (rehaussement/réglage du fauteuil, du lit, ...), de réconfort et vérifier les éléments de sécurité, d'assistance médicale, ... (Intermédiaire)

Réaliser des soins d'hygiène corporelle, de confort et de prévention (Intermédiaire)

Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas, des formalités administratives, ... (Intermédiaire)

Suivre l'état de santé de la personne, relever les modifications de comportement, états dépressifs, ... et informer les interlocuteurs concernés (famille, médecin, ...) (Intermédiaire)

Techniques d'écoute active (Intermédiaire)

Accompagner des familles fragilisées (Débutant)

Animer des activités de détente et de loisirs (Débutant)

Gestes d'urgence et de secours (Débutant)

Règles de sécurité domestique (Débutant)

## EXPÉRIENCES

**07/2019 - 07/2021**    **Auxiliaire de vie**  
Scop Service 76

**12/2016 - 12/2016**    **Vendeuse**  
Chaussport

**06/2016 - 08/2016**    **Métier indéterminé**  
BOURGOGNE JEAN-CLAUDE

**12/2015 - 04/2016**    **Ouvrier qualifié de l'alimentation**  
CRIT INTERIM

## FORMATIONS

**2015**    **CAP, BEP ou équivalents - Fleuriste**