

KHADIJETOU GALIDOU

Auxiliaire de vie à domicile

RÉSUMÉ DU PROFIL

Après une expérience personnelle d'aidant familial et un échange avec un aide-soignant, je souhaite me former à ce métier.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Construction de projet professionnel
ACTIV'PROJET | FEV - MAI 2023

Agent d'entretien
SOCIETE HABITAT 76 | CDD | JUIL 2021 - DEC 2022

Missions : nettoyer les escaliers et les halls (serpillère). Nettoyer les bureaux (aspirateur), les vitres et les sanitaires.

Agent de ménage
EUROP NET | CDD | JAN 2021 - MAI 2021

Aidant d'un proche malade et en perte d'autonomie
EXPERIENCE PERSONNELLE | 2016 - 2018

Vendeuse en prêt-à-porter
MAGASIN (MAURITANIE) | 2016 - 2017

Assistante en cantine scolaire
KAEDI (MAURITANIE) | CONTRAT DE
PROFESSIONNALISATION | JAN 2015 - JUIN 2015

FORMATION

#Action aide-soignant
CROIX ROUGE FRANÇAISE | FEV 2023

Aide comptable stagiaire
CABINET COMPTABLE MKDG (MAURITANIE) | DEC
2017

Aide comptable stagiaire
CARITAS (MAURITANIE) | AOUT 2017

Brevet de comptabilité
LYCEE COMMERCIAL ET INFORMATIQUE
(MAURITANIE) | 2017 - 2018

COORDONNEES

29 rue Paul Verlaine
76960 Notre-Dame-de-Bondeville

06 75 46 44 53

dijinenatou.93.galidoutirera@gmail.com

Permis B

COMPÉTENCES

- Accompagner dans les gestes de la vie quotidienne (aider à prendre la douche, à s'habiller, à se coiffer, à manger et à prendre les médicaments)
- Aider au lever et au coucher
- Préparer les repas
- Veiller au confort et au bien-être de la personne
- Être attentive à l'état de santé de la personne
- Accompagner la personne dans les sorties et promenades
- Nettoyer le linge
- Changer les draps
- Faire le ménage du lieu de vie (passer l'aspirateur, nettoyer les sols, laver les vitres, nettoyer les cuisine, la douche et les sanitaires)
- Être à l'écoute et avoir un bon sens du contact
- Être rigoureuse et organisée
- Apporter un soutien psychologique à la personne
- Avoir une bonne résistance physique
- Être patiente et savoir garder son calme

CENTRES D'INTERET

- Lecture
- Promenades