

OPHELIE MICHEL

AIDE À DOMICILE

Contact

12 Résidence des pommiers
Avenue Charles de gaulle
76760 YERVILLE
opheliemichel83@gmail.com
0656691271

Profil

Je suis titulaire, d'un capa services à la personne que j'ai obtenue au CFPPA D'Yvetot en 2008. J'ai 15 ans d'expérience dans le domaine, du service à la personne. Je recherche en en EHPAD ou milieu hospitalier.

Compétences

Savoir-faire

Accompagner une personne dans les gestes de la vie quotidienne (Intermédiaire)

Entretenir des locaux (Intermédiaire)

Entretenir du mobilier (Intermédiaire)

Intervenir auprès de personnes malades (Intermédiaire)

Manipuler un équipement médicalisé (Intermédiaire)

Procurer à la personne des éléments de confort (rehaussement/réglage du fauteuil, du lit, ...), de réconfort et vérifier les éléments de sécurité, d'assistance médicale, ... (Intermédiaire)

Réaliser des soins d'hygiène corporelle, de confort et de prévention (Intermédiaire)

Suivre l'état de santé de la personne, relever les modifications de comportement, états dépressifs, ... et informer les interlocuteurs concernés (famille, médecin, ...) (Intermédiaire)

Techniques d'écoute et de la relation à la personne

Techniques de cirage de surfaces/sols

Permis

B - Véhicule léger

Formations

2008 CAP, BEP ou équivalents - CAPA SERVICE A LA PERSONNE ET VENTE

2008 CAP, BEP ou équivalents - CFPPA d'Yvetot
CAP service à la personne

2007 CAP, BEP ou équivalents - cfppa d yvetot
capa

Expériences

06/2018 Aide à domicile

05/2022 croix rouge française
J'interviens au domicile des bénéficiaires pour la toilette, préparation des repas, entretien courant du logement, et les courses

08/2011 Aide à domicile

01/2013 Chèques emplois services

12/2012 Aide à domicile et aide ménagère

12/2017 Chèque emploi services, Bien à la maison yvetot, Junior senior Yvetot, Maison de retraite et AYAD de Yerville...
Aide à la toilette, aide à la préparation des repas, aide à la prise des médicaments, courses et entretien du logement.

07/2011 Auxiliaire de Vie

01/2013 ...
J'intervenais pour la toilette, préparation du petit déjeuner, aide à la prise des médicaments, préparation des repas, courses entretien du logement, réflexion du lit