

MHOMA MOUNIR

AIDE À DOMICILE

Coordonnées



0618614930



Email

papanoudr@gmail.com



Adresse

4 rue des peupliers, 76000
Rouen

Formations

- PSC1 2023
- BAC SOINS ET SERVICES À LA PERSONNE 2020/2021
- BEP 2018/2019
- BEPC 2017/2018

Qualités

- Dynamique
- Polyvalent
- Capacité d'adaptation
- Esprit d'équipe
- A l'écoute

Compétences

- Conseiller, accompagner une personne
- Accompagner une personne lors d'un déplacement
- Aider des personnes dans leur cadre de vie
- Distribuer des plateaux repas
- Réaliser et aider à la prise des repas
- Entretien, nettoyer un espace, un lieu, un local
- Faciliter la résolution de questions et démarches administratives

Experiences professionnelles

- **Volontaire en service civique chez Unis-Cité Reims**
Mission Solidarité Seniors
17/10/2022-16/06/2023
- **Vendangeur à Semier**
Septembre 2022
- **Agent de quai Start people -Reims**
30/07/2022- 22/09/2022
- **Agent de production à vandemoortele (REIMS)**
04/10/2021-24/06/2022
- **Vendangeur à Olizy, Grand Est**
12/09/2021-10/02/2020
- **Stage aide à domicile (Mayotte)**
10/02/2020-28/02/2020
- **Stage à l'association M'lezi Mayotte**
11/03/2019-12/04/2019
- **Stage école élémentaire de Chiconi ULIS (Mayotte)**
17/09/2018-06/10/2018
- **Stage à l'école privé Pain D'épice à Bandréle (Mayotte)**
11/06/2018-30/06/2018
- **Stage à La crèche Une Souris Verte à Tsimkoura (Mayotte)**
08/01/2018-26/02/2018